

Dr Philippe Gauvreau, D.Ps.

Psychologue clinicien

Superviseur & instructeur approuvé par EMDRIA

Supervision de groupe EMDR « Option certification EMDRIA » Automne 2025



Utilisation des 8 phases de la thérapie EMDR dans la pratique clinique

Les supervisions se déroulent
via conférences Zoom

Maximum de 4 participant-e-s

10 heures réparties en 5 rencontres :

Mercredi, 10 septembre 2025 : 13h00 à 15h00
Mercredi, 8 octobre 2025 : 13h00 à 15h00
Mercredi, 12 novembre 2025 : 13h00 à 15h00
Mercredi, 10 décembre 2025 : 13h00 à 15h00
Mercredi 14 janvier 2026 : 13h00 à 15h00

Tél: 819-334-4884

pgauvreauspy@gmail.com
www.pgauvreauspy.com

Objectifs généraux

Ces supervisions de groupe visent à 1) favoriser l'intégration de la thérapie EMDR dans votre pratique, 2) en favorisant l'équilibre entre le respect du protocole EMDR standardisé et les besoins cliniques pour vos clients et 3) en s'appuyant sur une bonne compréhension du modèle théorique du traitement adaptatif de l'information.

Les objectifs et thèmes abordés incluront :

Phase 1 Histoire et élaboration de plan de traitement / plan de ciblage sur les trois points dans le temps (passé-présent-futur),

Phase 2 : préparation des clients au retraitement, facteurs de sécurité et niveau de préparation, dépister la dissociation, etc.

Phase 3 : Accès, activation et évaluation de la cible de retraitement (Image négative, Cognitions négative & positive, VoC+, émotions, SUD, localisation des sensations)

Phases 4-5-6 (retraitement), incluant gérer les blocages, abréactions, l'utilisation du tissage clinique, etc.

Phase 7 Clôture & Phase 8 Réévaluation.

Des fiches de consultation vous seront remis afin de préparer vos présentations de cas cliniques lors des rencontres de supervision/consultation.

IMPORTANT: Dans le cadre de ce groupe en vue de la « Certification EMDRIA », vous devrez obligatoirement exposer votre travail EMDR, c'est-à-dire : 1) partager votre fiche de consultation à l'écran pour montrer vos plans de ciblages EMDR, vos Phases 3 activation de cible, des verbatims des Phases de retraitement (4-5-6)

Il vous sera aussi possible de soumettre des enregistrements écrits, audio ou vidéo de vos sessions (Phase 3 activation de la cible & Phases de retraitement 4-5-6) selon vos préférences

ATTESTATIONS DE SUPERVISION : OPQ, CPO, CRPO & EMDRIA?

Ces 10 heures de supervision de groupe pourront compter pour vos heures requises en vue d'obtenir la certification EMDRIA (*conditionnel à votre participation active lors des rencontres et soumettre des échantillons de votre travail aux rencontres*)

Également ces heures de supervisions sont admissibles pour vos heures de formation continue/supervision/consultation auprès de l'OPQ, du CPO et du CRPO.

Une attestation indiquant le nombre d'heures (groupe vs individuelle) vous sera remise à la fin du processus. Durant les rencontres, le temps individuel qui vous est alloué est reconnu pour de la supervision/consultation individuelle.

Tarif – payable en un versement

600\$ + TPS 30\$ + TVQ 59.85\$ = 689.85\$
(120\$ + taxes par 2 heures)

Payable via E-Transfert à pgauvreauspy@gmail.com

Mot de passe : emdr2025

Note importante!

Ce groupe de supervision / consultation EMDR a pour objectif de focaliser sur votre intégration et consolidation des 8 phases de la thérapie EMDR afin d'intégrer et consolider vos bases en EMDR et, si souhaité, d'accéder à la Certification EMDRIA.

Ce groupe ne sera pas un lieu pour aborder le travail en cas de traumas complexes, dissociation et protocoles alternatifs / spéciaux.

Inscription et entente de participation

SVP conserver une copie pour votre dossier

Je, soussigné(e), désire participer au groupe de téléconférences – consultation EMDR.

OBJECTIFS : J'ai lu et compris les objectifs généraux et spécifiques ci-hauts mentionnés.

DOSSIER DE SUPERVISION-CONSULTATION : Il est à noté qu'un dossier de groupe de consultation est constitué afin de comptabiliser les heures de consultation (groupe & individuelle) et pour noter les aspects généraux de la consultation et les notes propres à chaque personne qui y participe.

OPTION CERTIFICATION EMDRIA:

Si mon objectif est d'utiliser ces heures pour faire une éventuelle demande pour devenir « thérapeute certifié(e) EMDR » par EMDRIA :

1) Je m'engage à soumettre des exemples et échantillons de mon travail aux 8 phases d'EMDR tel qu'indiqué ci-haut;

2) Je comprends que Dr Gauvreau aura pour rôle d'observer ces compétences, les valider et, au besoin, me suggérer des mesures correctives en cours du processus de supervision;

3) Vue le contexte d'observation et d'appréciation des compétences, la supervision ne garantit pas la « recommandation pour la certification EMDRIA ».

4) Cependant, la totalité des heures seront confirmées par le biais d'une attestation de participation valide pour OPQ, CPO ou le CRPO, et si, je choisi l'option Certification, pour EMDRIA

En m'inscrivant à ce groupe de supervision, je m'engage à participer activement, en apportant un ou des cas cliniques, en remplissant les feuilles de travail et en les remettant au superviseur pour évaluation et rétroaction. Chaque personne aura 25 à 30 minutes de temps individuel par téléconférence afin de présenter ses cas cliniques.

CONFIDENTIALITÉ : En tant que membre en règle d'un ordre ou collège professionnel il est de ma responsabilité de m'assurer de maintenir la confidentialité et anonymat des informations et situations cliniques 1) que j'aborderai lors des téléconférences et 2) de celles que mes collègues présenteront également.

En fin de rencontre, les feuilles de travail qui auront été remises et partagées seront détruites par le superviseur.

Les supervisions auront lieu par le biais d'une conférence zoom sécurisée qui respecte les lois en matière de confidentialité d'information et de données sur la santé.

HONORAIRES : Afin de maintenir les coûts des téléconférences stables et raisonnables pour l'ensemble de personnes inscrites, je comprends que si je manque une ou des téléconférences, il n'y aura ni remboursement, ni possibilité de reprise. Il sera de ma responsabilité de faire tout en mon possible pour être présent(e) aux téléconférences auxquelles je me suis inscrit(e).

DOCUMENTS REQUIS POUR INSCRIPTION:

1. Copie de mon Certificat de formation de base en EMDR Approuvée par EMDRIA;
2. Copie de ma carte de membre ou permis de pratique de mon ordre / collège professionnel;
3. Copie de mon permis de psychothérapeute délivré par l'OPQ si applicable.

ENVOYER VOTRE DEMANDE :

Par courriel au pgauvreau@[gmail.com](mailto:pgauvreau@gmail.com)

N'oubliez pas d'inclure : 1) le présent formulaire signé et daté; 2) les documents requis et 3) le virement e-transfert (courriel séparé).

Une fois reçue et traitée, vous recevrez une confirmation et un reçu par courriel.

SIGNATURE ET CONSENTEMENT :

En apposant ma signature, j'indique mon consentement à participer aux téléconférences de groupe pour consultation EMDR et aux aspects présentés sur le présent formulaire d'inscription.

Signature :

Nom en lettres moulées

Je désire que ma participation inclue l'option « Certification EMDRIA » (oui / non) _____

ENGAGEMENT DU SUPERVISEUR:

Participer à un groupe de supervision, exposer notre travail clinique à des collègues, à un superviseur n'est vraiment pas chose évidente! Nous sommes habitué-e-s de travailler derrière nos portes, à l'abri du regard des autres, si ce n'est que notre propre regard sur nous. Et je vous épargne les croyances négatives que ce « regard sur soi » vient parfois activer!

Au nom de vos clients, je vous remercie d'oser! D'oser venir apprendre, oser de venir montrer vos erreurs, vos angles morts, vos incompréhensions, vos questions, vos besoins d'aide.

Au cours de ces quelques 10 heures que nous passerons ensemble, nous voudrons créer un climat de confiance, de sécurité, de respect, d'humour. Nous serons amené-e-s, tous et chacun, à apprendre des uns des autres. De nos erreurs, de nos bons coups.

Je m'engage, au meilleur de mes connaissances, à vous guider dans cette démarche d'intégration de la thérapie EMDR pour le bénéfice de vos clients.

Au plaisir de travailler avec vous,

Philippe Gauvreau, D.Ps.

Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Superviseur & Instructeur approuvé EMDRIA